

## DAFTAR PUSTAKA

- Ajar, Duku. (2011). *Konsep Kebidanan*, Jakarta : EGC
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Blais, Anne, et al. (2012). *Dietary Protein and Bone Health*. Paris : INTECH
- Brown, Susan E. (2013). *20 Key Nutrients for Bone Health*. New York : Center for Better Bones
- Cameron, John R. (2006). *Fisika Tubuh Manusia Ed 2*. Jakarta: EGC
- Cao, Jay. *Protein can Play Role in Bone Health*. Diakses 10 September 2013, dari <http://www.ars.usda.gov/News/docs.htm?docid=18882>
- Corwin, Elizabeth C. (2001). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Cosman, Felicia. (2003). *Osteoporosis: Panduan Lengkap Agar Tulang Anda Tetap Sehat*. Jakarta: PT Bentang Pustaka
- Damayanti, Didit. (2000). *Pro Kontra “Carbohydrate Loading”*. Jakarta : Departemen Kesehatan dan Kesejahteraan Sosial RI
- Fikawati, Sandra, et l. (2005). Faktor-faktor yang berhubungan dengan asupan kalsium pada remaja di Kota Bandung. Depok: FKMUI (*Universa Medicina Januari-Maret 2005, Vol.24 No.1*)
- Gibson, R. (1993). *Principle of Nutritional Assesment*. New York: Oxford University Press
- Griwijoyo, Santosa, et al. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Hughes, Bess Dawson, et.al. (1997). *Effect of Calcium and Vitamin D Supplementation on Bone Density in Men and Women 65 Years of Age or Older*. Inggris: The New England Journal of Medicine.
- Husaini, M.A. (2000). *Kebutuhan Protein Untuk Berprestasi Optimal*. Bogor: Puslitbang Gizi Departemen Kesehatan Bogor
- Ide, Pangkalan. (2012). *Agar Tulang Sehat*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Ilich, JZ, et.al. (2003). *Bone and Nutrition in Elderly Women: Protein, Energy, and Calcium as main Determinants of Bone Mineral Density*. USA: European Journal of Clinical Nutrition (Vol.57, hal.554-565)

- ILMAGI. (2013). *Berkala Ilmiah Mahasiswa Gizi*. Jakarta : BIMGI
- Iqbal, Khalid et al. (2004). *Biological Significance of Ascorbic Acid (Vitamin C) in Human Health*. Pakistan Journal of Nutrition (Vol.3, NO.1, Hal.5-13)
- Isnaini, Hardiah. (2012). *Hubungan Asupan Kalsium, Fosfor, Vitamin D, Rasio Asupan Kalsium dan Fosfor Serta Indeks Massa Tubuh dengan Kepadatan Mineral Tulang Pengunjung Kalbe Nutritionals Pondok Indah Mall Jakarta Selatan*. Jakarta: POLTEKKES KEMENKES JAKARTA II GIZI
- Johnston, C. Conard, et al. (1992). *Calcium Supplemetation and Increases in Bone Mineral Density in Children*. The New England Journal of Medicine (Vol. 327, No.2)
- Kee, Joyce L., et.al. (1996). *Farmakologi: Pendekatan Proses Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Kemendes. (2008). *Pedoman Pengendalian Osteoporosis Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kosnayani, Ai Sri. (2007). *Hubungan Asupan Kalsium, Aktivitas Fisik, Paritas, Indeks Massa Tubuh dan Kepadatan Tulang Pada Wanita Pascamenopause*. Semarang: FKM UNDIP
- Kurnia, Hendrawan. (2009). *Kiat Jitu Tangkal Penyakit Orang Kantoran*. Yogyakarta: Best Publisher
- Lane, Nancy E. (2003). *Lebih Lengkap Tentang: Osteoporosis*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Lukman, Mamat dan Neti Juniarti. (2009). *Skrining Osteoporosis: Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Osteoporosis di Desa Cijambu Kecamatan Tanjungsari*. Nursing Journal of Padjadjaran University (Vol.10, No.XIX)
- Malahayati. (2010). *Solusi Murah Untuk Cantik, Sehat, Energik*. Jakarta; PT Niaga Swadaya
- Maspaitella, Meidi L. (2012). *Hubungan Asupan Kalsium dan Fosfor, Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Kebiasaan Olahraga, Usia Awal Menstruasi dengan Kepadatan Tulang Remaja Putri*. Semarang: FK UNDIP.
- Mekawati, Wulandari, et al. (2009). *Faktor yang Berhubungan dengan Kepadatan Tulang Remaja (Studi di SMA Negeri 3 Semarang)*. Semarang: Jurnal Gizi Indonesia

- Melhus et al. (1998). *Excessive Dietary Intake of Vitamin A Is Associated with Reduced Bone Mineral Density and Increased Risk for Hip Fracture*. Swedia: Department of Internal Medicine, (Volume 129 Issue 10 | Pages 770-778)
- Morton, DJ et al. (2001). *Vitamin C supplement use and bone mineral density in postmenopausal women*. USA : J Bone Miner Res 2001 Jan;16(1):135-40.
- Mukipartono. *Fraktur Veetebrata Sebagai Salah Satu Faktor Resiko Nyeri Pinggan*. Diakses 21 Juli 2012, dari <http://mukipartono.com/osteoporosis-fraktur-vertebra-sebagai-salah-satu-faktor-resiko-nyeri-pinggang/>
- Neustadt, John, dan Steve Pieczenik. (2008) . *Osteoporosis: Beyond Bone Mineral Density*. Integrative Medicine ( Vol. 7, No. 5)
- NIH Consensus Statement. (2000). *Osteoporosis Prevention, Diagnosis And Therapy*. Kengsington: National Institute Of Health (Vol.17)
- Nieves JW. (2005). *Osteoporosis: The Role Of Micronutrient*. New York: Am J Clin Nutr (vol.81 no.5, :1232S-1239S )
- None. *Article Landing*. Diakses 21 Juli 2013 dari <http://pubs.rsc.org/en/content/articlelanding/2013/dt/c2dt32373g>
- None. *Renang ernityata dapat Memicu Osteoporosis*. Diakses 21 Juli 2013,dari <http://www.tipswanita.net/renang-ternyata-dapat-memicu-osteoporosis/>
- None. *Tulang*. Diakses 22 Juli 2013, dari <http://id.wikipedia.org/wiki/Tulang>
- None. *Vitamin D*. Diakses 22 Juli 2013, [http://id.wikipedia.org/wiki/Vitamin\\_D](http://id.wikipedia.org/wiki/Vitamin_D)
- None. *Manfaat Vitamin C Bagi Tubuh Manusia*. Diakese 22 Juli 2013, dari <http://www.limaratus.com/2013/07/manfaat-vitamin-c-bagi-tubuh-manusia.html>
- None. *Vitamin D*. Diakses 22 Juki 2013, dari [http://imbang.staff.umm.ac.id/files/2010/03/VITAMIN-D.doc&ei=VkPsUfayDs2FrAe1u4C4Dw&usg=AFQjCNETa2x-trS9tTzjbudVLR95j1Z3\\_g&sig2=0dZhZKuSEUv93x3utzbcIg&bvm=bv.49478099,d.bmk](http://imbang.staff.umm.ac.id/files/2010/03/VITAMIN-D.doc&ei=VkPsUfayDs2FrAe1u4C4Dw&usg=AFQjCNETa2x-trS9tTzjbudVLR95j1Z3_g&sig2=0dZhZKuSEUv93x3utzbcIg&bvm=bv.49478099,d.bmk)
- Noviyana, Muji. (2011). *Asupan Zat Gizi, Aktifitas Fisik dan Kepadatan Tulang Penari*. Semarang: FK UNDIP
- Pivarnik, James M, et.al. 2007. *Bone Mineral Density in Collegiate Female Athletes. Comparisons Among Sports*. : Journal of Athletic Training (Vol.42, No.3)

- Pratiwi, Lestiyorini Dewi, et al. (2011). *Osteoporosis*. Yogyakarta: Fakultas Farmakologi UGM
- Primana, Dadang A. (2000). *Penggunaan Lemak dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Kesehatan dan Kesejahteraan Sosial RI
- Promislow, Joanne H. E. et al. (2002). *Protein Consumption and Bone Mineral Density in the Elderly*. USA: American Journal of Epidemiology (Vol. 155, No. 7)
- Rachmiaty, Rindu. (2009). *Gambaran Asupan Makanan Sumber Kalsium dan Faktor-faktor yang Berhubungan Pada Atlet Remaja Cabang Olah Raga Renang di Klub Renang Wilayah Jakarta Selatan tahun 2009*. Skripsi. Depok: FKM UI.
- Rahayu, Imbang Dwi. *Metabolisme Vitamin D*. Diakses 22 Juli 2013, dari <http://imbang.staff.umm.ac.id/?p=342#more-342>
- Ramayulis, Rita, et al. (2011). *Asupan Vitamin, Mineral, Rasio Asupan Kalsium dan Fosfor dan Hubungannya dengan Kepadatan Mineral Tulang Kalkaneus Wanita*. Jakarta: Jurnal Gizi Klinik Indonesia (Vol.7, No.3, hal.129-136)
- Rubenstein, David, et al. 2007. *Lecture Notes: Kedokteran Klinis*. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama
- Rumawas, Johanna S.P. (2000). *Penggunaan Kalsium Pada Atlet Amenore*. Jakarta: SEAMEO TropMed RCCN-UI
- Schwartz, Seymour L. (2000). *Intisari Prinsip-prinsip Ilmu Bedah (Principles of Surgery Companion Handbook)*. Jakarta: EGC
- Setyawati1, Udi, et al.. (2011). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Densitas Mineral Tulang pada Perempuan Dewasa Muda*. Jakarta: Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan (Vol.34, No.2, Hal.93-103)
- Soerjodibroto, W. (1984). *Persiapan Gizi Menjelang Pertandingan*. Bagian Ilmu Gizi Fakultas. Jakarta : Badan Penerbitan FK UI
- Solane, Ethel. (2004). *Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula*. Jakarta: EGC
- Stepan, Jan J. (2002). Techniques for measuring bone mineral density. Prague: International Congress Series. (Vol.1229, Hal.63-68)
- Setyorini, Ayu, et al. (2009). *Pencegahan Osteoporosis dengan Suplementasi Kalsium dan Vitamin D pada Penggunaan Kortikosteroid Jangka Panjang*. Sari Pediatri (Vol. 11, No. 1)

- Surbakti, Sabar. (2010). *Asupan Bahan Makanan dan Gizi Bagi Atlet Renang*. Jakarta: Jurnal Ilmu Keolahragaan (Vol.8, No.2)
- Susanti, Eka. (2008). *Asupan Kalsium, Vitamin D, Kafein, Merokok, Indeks Massa Tubuh dan Hubungannya dengan Kejadian Osteoporosis pada Pria di Kecamatan Duren Sawit, Jakarta Timur*. Yogyakarta: UGM
- Sutardi, Ahman. (2010). *Mahasiswa tidak memble siap ambil alih kekuasaan nasional : Pareto plus*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Tandra, Hans. (2007). *Diabetes: Tanya Jawab Lengkap dengan Ahlinya*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Tandra, Hans. (2009). *Osteoporosis: Mengenal, mengatasi, dan mencegah Tulang Keropos*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Wardhana, Wisnu. (2012). *Faktor-faktor Resiko Osteoporosis Pada Pasien dengan Usia di Atas 50 Tahun*. Semarang : FK UNDIP
- WHO. (2003). *Prevention And Management Of Osteoporosis*. Genewa (Hal. 15-56)
- Wirakusumah, Emma S. (2000). *Mencegah Osteoporosis*. Jakarta: PT Niaga Swadaya
- Wirakusumah, Emma S. (2003). *Tip & Solusi Gizi Untuk Tetap Sehat, Cantik, dan Bahagia di Masa Menopause dengan Terapi Esterogen Alami*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama